西安交通工程学院作息时间表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项 目** | | **时 间** |
| 起 床 | | 06:30 |
| 早 餐 | | 07:30 — 08:00 |
| 早 读 | | 08:00 — 08:30 |
| 上午 | 预 备 | 08:30 — 08:40 |
| 第一节 | 08:40 — 09:25 |
| 第二节 | 09:30 — 10:15 |
| 第三节 | 10:35 — 11:20 |
| 第四节 | 11:25 — 12:10 |
| 午 餐 午 休 | | 12:10 — 13:50 |
| 下午 | 预 备 | 13:50 — 14:00 |
| 第五节 | 14:00 — 14:45 |
| 第六节 | 14:50 — 15:35 |
| 第七节 | 15:45 — 16:30 |
| 第八节 | 16:35 — 17:20 |
| 晚 餐 | | 18:00 |
| 晚 自 习 | | 19:30 — 21:00（夏季）  19:00 — 20:30（冬季） |
| 就 寝 | | 23:00（夏季）  22:30（冬季） |

教务处

2022年9月